



# Lasagna Holayda

Holayda Serrano prepara  
la mejor lasagna de carne  
bajo pedido.

Nos encuentras en:



**Cotogchoa, barrio  
La Libertad**

Contáctanos al:



**0960512474**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer



# El Mirador

**ASADOS EN PIEDRA**  
**EL MIRADOR**

*Viernes*  
**Mollejas**

*Sábado*  
**Asados**  
*y Morocho con Empanadas*

*Domingo*  
**Caldo De Gallina y Cariucho**

**Chochos**

*Un Sitio Ideal Para Refrescarse!*

Un collage of food items including a plate of mollejas, a roasted chicken with vegetables, a bowl of chicken soup with a cornucopia, a plate of empanadas, and a bowl of chochos. At the bottom, there is a row of various soft drinks and snack bags like Lay's and Cheetos.

**Asados en Piedra "El Mirador"**  
tiene el gusto de atenderles de  
viernes a domingo y a domicilio.



Nos encuentras en:  
**Cotogchoa, Vía al Manzano, las  
escaleras del suspiro.**



Contáctanos:  
**0991054686 / 0993678731  
2085252  
Gabriela Villareal**



# Shop Prime Ec

**María Jiménez le complace atenderte en la venta de ropa casual, formal, deportiva, pijamas, de buena calidad a precios accesibles.**

**Encuéntranos en Instagram como:**

 **@shop.prime.ec**



**Contáctanos:  
0998358539**





## Manualidades en Fomix Cristina

**Cristina Velis Sarabia realiza los mejores trabajos personalizados bajo pedido.**

**Pide el tuyo al:**



**2085192  
0999170404**





# Manualidades Delfina

**Delfina Chávez crea  
manualidades con  
mucho cariño.**

Adquiérelas comunicándote al:



**0983252190**



Balayage, Lifting  
de pestañas,  
Manicure y  
Pedicure

# Stefany Peluquería

Gladys Zambrano, con 15  
años de experiencia al  
público, les atenderá de  
la mejor manera.

Nos encuentras en:



**Sangolquí, calle Montúfar 609  
y Pichincha diagonal a CNT.**

Contáctanos al:



**0983252190 / 2334604  
Atención previa cita**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer





📍 Lunes y viernes:

- Tortillas con (caucara, huevo, menudo, morcilla, MIXTAS)
- Secos y Almuerzos

📍 Miércoles:

- Corvina apanada
- Camarones apanados
- Pollo broster
- Almuerzos

📍 Sábado:

- Pollo al horno
- Tortillas
- Yahuarloero

📞 2/085-148

📍 Cotochoa (frente al parque central) 0984217118

## Comedor Poleth

**Comedor Poleth le complace atenderles en el servicio de comida de lunes a sábado.**



**Nos encuentras en:  
Cotogchoa, frente al  
parque central.**



**Contáctanos al:  
0984217118 / 2085148  
Poleth Cangahuamin**



# Manualidades Lali

**Manualidades Lali les da la bienvenida para ofrecerles detalles para el hogar, en material reciclado, fieltro y algo más.**



**Información al:  
0996217684  
Eulalia Freire**





# *Awina - Granola y Yogur Artesanales*

Marlene Hidalgo elabora yogur y granola con ingredientes de la más alta calidad, sin preservantes ni aditivos añadidos que aportan una nutrición sana y balanceada para tú salud.

Contáctame al:



**0987083637**

**Entregas a domicilio sin recargo adicional**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer



**@awina**



# Antojitos Jeilicioso

Liliana Angulo tiene el gusto de ofrecerles antojitos para toda la familia de lunes a sábado de 9am a 5pm

Contáctanos al:



**0958835495**

**0995278422**



**Antojitos Jeilicioso**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer





# Manualidades Sophy

**Sofía Braganza crea las más hermosas manualidades con la técnica de felting. Trabajos en fieltro, bisutería, bordados en cinta, repujado en aluminio, juegos de baño, kits para cocina y más.**

Contáctame al:



**0999000391**

**Será un enorme placer estar a su servicio.**



El paraíso de la fruta  
Encuentra nuestros productos  
llamando al  
Teléfono: 0995903018

Frut Art

MANGO DE DULCE Y DE SAL

MICHELADA VOLCÁNICA

CHIFLES DE SAL Y DULCE

LECHE DE SOJA

GUANCHA COCO

Entregas a domicilio los días jueves y sábado,  
comunicarse al teléfono de contacto.

*¡Pídelo ya!*

Chifles

de

Sal y Dulce

SALE

y

# Frut Art

**¿Cuántas formas hay de comer fruta?  
Averígualo en Frut Art, frutas 100% frescas y de  
calidad. Además, te ofrecemos batidos y nuestro  
producto estrella, Michelada Volcánica Natural  
que de seguro te fascinarán.**



**Contáctanos al:  
0995903018  
Azucena Lino**





# Arreglos Florales

**Lizeth Moromenacho  
realiza arreglos florales  
para toda ocasión.**

Reliza tu pedido al:



**0988543058**



# Muñecas ROZ

**Muñecas de trapo hechas a mano con mucho cariño por Rosalba Reina.**

Adquiere el tuyo al:



**0984211180**

**0995327587**





## **Fresas con Chocolate y Manzanas Acarameladas**

**Juliana Carvajal prepara ricas  
frutillas con chocolate y  
manzanas acarameladas a  
tan solo \$ 0.50 cdu**



**Comunícate al:  
0999261944**

**Servicio a domicilio**



# DAOL

**Creamos peluches y textiles para toda ocasi3n.**

Adquiere el tuyo al:



**0960157309 / 0969127555**  
**María Lomas**



# MACU



**Macu prepara el mejor yogur deslactosado con almíbar de frutas, sin colorantes o preservantes acompañado de granola con frutas deshidratadas.**

**Pruébalo llamando al:**



**0993530296  
Patricia Saldoval**

# Snacks Caseros



**PAPITAS FRITAS**  
**1,00 \$**



**CHIFLE DE DULCE**  
**1,00 \$**



**CHIFLE DE SAL**  
**1,00 \$**



**HABAS FRITAS**  
**1,00 \$**

**TOSTADO DE SAL**  
**1,00 \$**



**MANI DE DULCE**  
**1,00 \$**

**Gloria Ushiña prepara los más deliciosos tostados, habas, maní de dulce, papas y chifles al por mayor y menor.**

**Entregas a domicilio  
Contáctate al:**



**0984308546  
Gloria Ushiña**



# Pury Mari Velas y Más

**Pury Mary, velas y más.  
Productos hechos a mano con  
mucho amor.**

Contáctanos al:



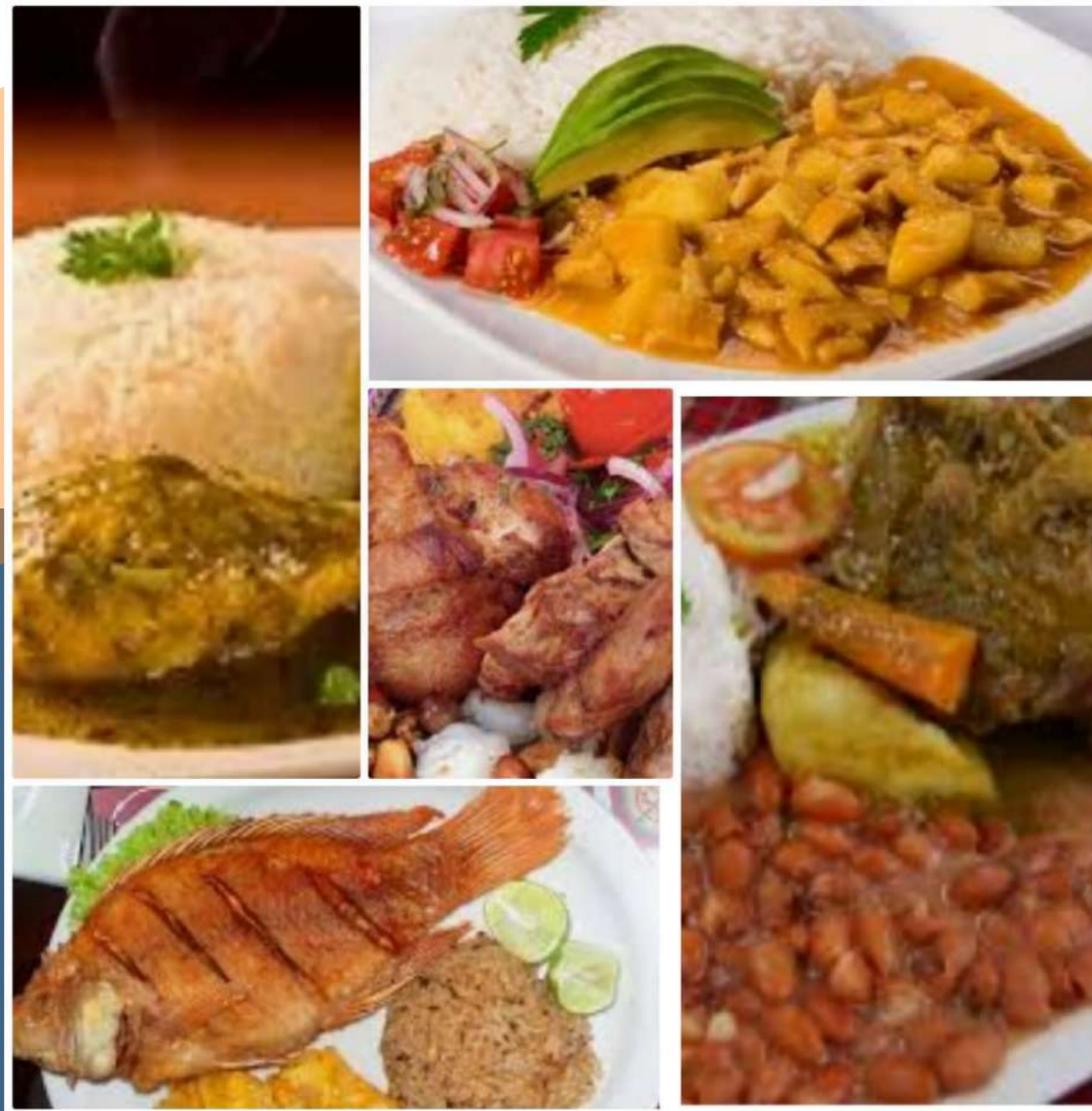
**0990449494**  
**Mariana Muñoz**



**@Purymari**



# Las delicias de Ruthsita



Las delicias de Ruthsita les ofrece los mejores platillos como: seco de carne y de pollo, guatita, fritada, pescado frito y bocaditos.

Encuétranos en:



Eloy Alfaro y Río Frío, frente a la plaza Cesar Chiriboga en el Conventillo, Local #5

Contáctanos al:



0993710953  
Ruth Vega



# Quesito de Vaca Tierna

Lolita Almeida pone a tu disposición bloques de queso mozzarella clásico, de orégano y cheddar.

Pedidos al:



**0992543333**  
**Lolita Almeida**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer





# Empanaditas Dani

**Empanaditas Dani te ofrece los jueves y viernes deliciosas empanadas colombianas de carne, pollo y mixtas acompañadas de ají y una refrescante bebida.**



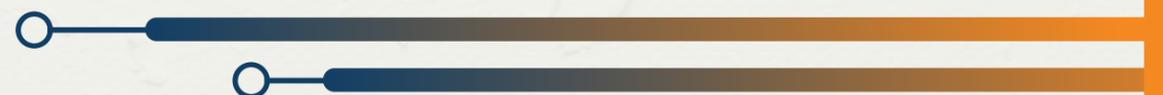
**Trabajamos bajo pedido  
Estamos ubicados en:  
San Pedro, Mariana de Jesús y Diego Janchi**

**Contáctanos al:**



**0979385371  
Nevis Vidal**

**Trabajamos bajo pedido**





# Cositas Lindas de Juliana

**Venta de ropa, marca hoja verde, para mujeres y niñas, además de joyería.  
Prendas desde \$3**



**Contáctanos al:  
0979385371  
Patricia Cóndor**



# EBENEZER

## Centro Pedagógico



**Centro Psicopedagógico Ebenezer**  
te ofrece evaluaciones, terapias  
psicopedagógicas y de lenguaje,  
estimulación temprana.

Consulta nuestros precios al:



**0998086984**  
**0983428392**  
Eva Guzmán



**Consultorio Psicopedagógico**  
**Ebenezer**





# Gyj Moda Artesanal

**Confeccionamos buzos  
a tu gusto.**

Contáctanos al:



**0993486715  
Jenifer Loyo**



**@gul54jen92**



# Terapias Holísticas



*Alba Alencastro*  
TERAPISTA HOLÍSTICA  
17 AÑOS DE EXPERIENCIA

## TRÁTAMIENTOS

- MASAJE CHINO O CON PIEDRAS
- TERAPIA ANGELICAL Y ORÁCULO DE LOS ÁNGELES
- REIKI
- ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS Y BAÑOS DE FLORECIMIENTO
- LECTURA CON RUNAS
- SEMINARIOS, TALLERES Y RETIROS ESPIRITUALES

## BENEFICIOS DE LA TERAPIA HOLÍSTICA

 <p>Trabaja con la energía universal.</p>	 <p>Elimina el estrés y la tensión.</p>	 <p>Ayuda mantener tu paz interior mejorando tu disposición hacia la vida.</p>	 <p>Armoniza y desbloquea tu energía.</p>
--	--	---	--

**Nuestras terapias holísticas estimulan el poder de la sanación natural del organismo. También, considera al ser humano como unidad del cuerpo mente y espíritu.**



Encuétranos en:

**Sangolquí**



Contáctanos al:

**0984620134**

**Alba Alencastro**



# Dulzuras

**Ricos helados de paila  
con crema y queso.**

Servicios a domicilio al:



**0961316215  
Cristina Ponce**





# Zapatería Jesús Obrero

**Arreglo, confección y venta de zapatos para damas y caballeros. Venta de material de zapatería y arreglo de todo artículo de cuero.**

**Estamos ubicados en:**



**Sangolquí, Calle Riofrío 2-76 y Gonzáles, pasaje el conventillo.**

**Contáctanos al:**



**0991441056  
0987767752  
Michelle Auquilla**



**LUNES A VIERNES**

EXQUISITOS MUCHINES DE YUCA RELLENOS DE UN SABROSO QUESO ...PARA EL DELEITE DEL PALADAR DE NUESTRA CLIENTELA.... PIDELOS A DOMICILIO ...



**LUNES A VIERNES**

DELICIOSAS EMPANADAS DE TRIGO RELLENAS DE POLLO, CARNE O QUESO ...PARA EL DELEITE DE NUESTRA CLIENTELA.... PIDELOS A DOMICILIO ...



# La Casa del Muchín

**Te ofrecemos deliciosos muchines y empanadas rellenas de pollo, carne y queso a muy buenos precios. Queso mozzarella bajo pedido.**

Comunícate al:



**0995009494 /02-2867578  
Pamela Muñoz**

**Entregas a domicilio**



# Peluquería Glamour Style

Asesoría de imagen, cepillado,  
maquillaje, depilación, queratina,  
mechas, manicure y pedicure.

Atención de lunes a sábado  
de 9am a 18pm

Contáctanos al:



**0994341137 / 0999243388**

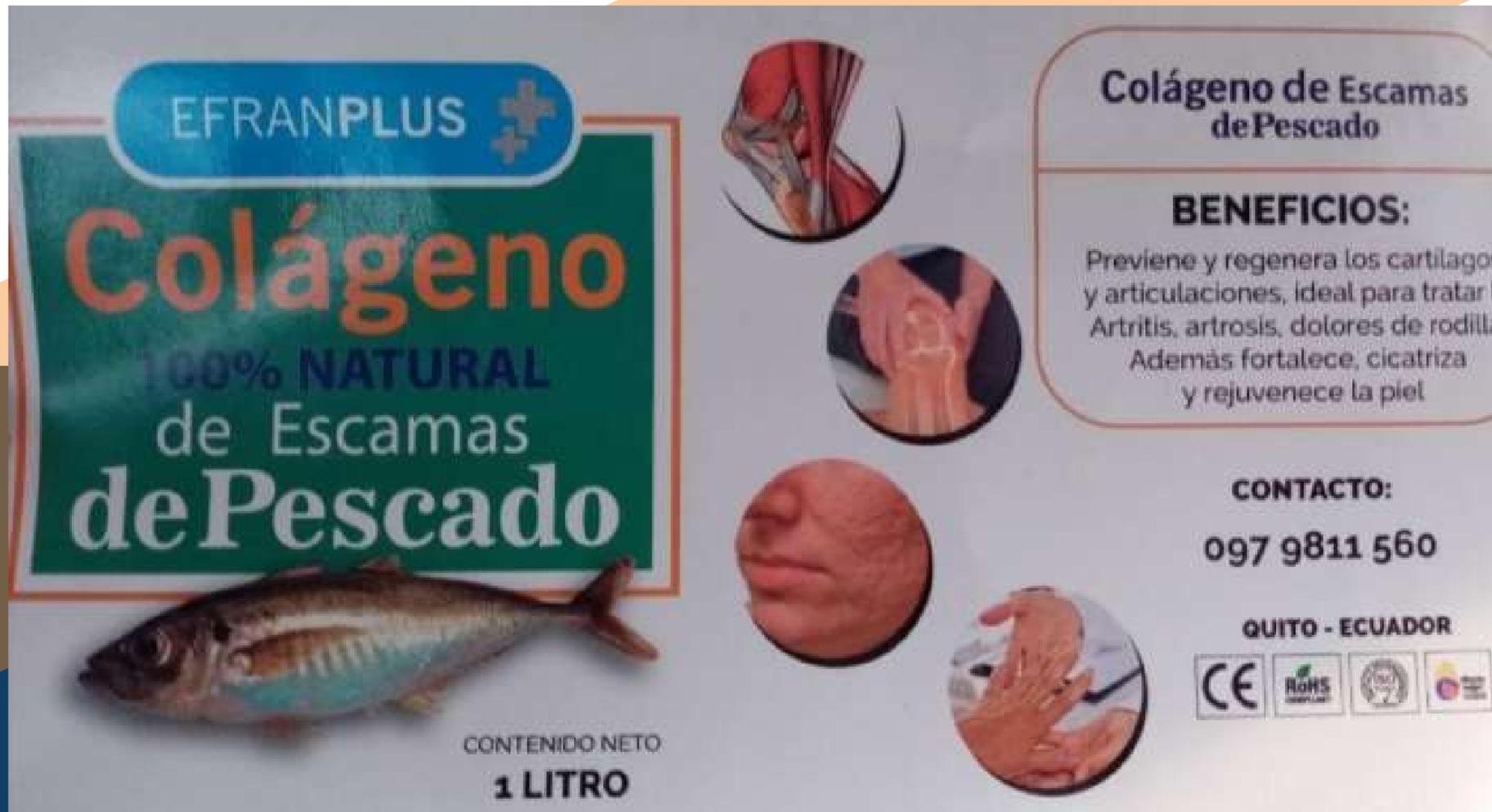
**Edilma Ortega**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer



# Colágeno EFRANPLUS



**EFRANPLUS** 

## Colágeno

100% NATURAL  
de Escamas  
de Pescado

CONTENIDO NETO  
**1 LITRO**

**Colágeno de Escamas de Pescado**

**BENEFICIOS:**  
Previene y regenera los cartilagos, y articulaciones, ideal para tratar la Artritis, artrosis, dolores de rodilla. Además fortalece, cicatriza y rejuvenece la piel

**CONTACTO:**  
097 9811 560

QUITO - ECUADOR



Colágeno Enfraplus hecho a base de escamas de pescado, 100% natural.



Pídelo al:  
**0979811560**  
Gissela Cantagña



# Huellitas Cat & Dog Estética Canina



**Ofrecemos cortes de pelo en diferentes estilos, baños medicados, corte de uñas, limpieza de orejas, desparasitaciones, vitaminas, etc.**



**Encuétranos en:  
Esmeraldas, barrio La Tolita #2, calle principal diagonal a las canchas deportivas.**



**0979979152  
Vanessa Tinoco**

# Colada Morada

Disfruta de una rica colada morada.

Comunícate al:



**0984430350**  
**Ligia Moreta**



Centro  
Ecuatoriano para  
la Promoción y  
Acción de la Mujer



# Patyzu Bisutería



Patricia Zumarraga fabrica bisutería, collares, pulseras, bufandas, cuellos y cintillos a tu gusto.



Adquiérelos al:  
**0995331514**

# Distri Textil



**Distribuidora de ropa de bebé y de cama con los mejores precios.**

**Estamos ubicados en:**



**Florida, Av Atahualpa, local a 1 cuadra del Hospital del IESS**

**Silvia Castillo**

**Atendemos de 9am a 13 pm**



## Batamanta infantil con capucha

Samba  
COSTURA ARTESANAL



Modelo: Superman



Disponible en tallas S, M, L, y todos colores.

## Mascarillas

- ✓ Tres capas de protección
- ✓ Tela antiluidos
- ✓ Filtros

Samba  
COSTURA ARTESANAL



Samba  
COSTURA ARTESANAL

Martha Trujillo más conocida como "Samba" es una artista y emprendedora innata. Ahora emprende el nuevo proyecto **Samba costura artesanal** con el que quiere ofrecer productos de calidad hechos a mano y con mucho amor.

### Confección de:

- Trajes de bioseguridad en todas las tallas (dos piezas y overol).
- Mascarillas con 3 capas de protección, tela antiluido y filtros, llanas y con diseño (modelos para damas, caballeros y niños).
- Arreglo de ropa
- Batamantas en tallas S, M, L (todos los colores)
- Mantas para el sofa
- Manteleria
- Ropa para mascotas
- Adornos navideños

Made  
with  
love



Samba  
COSTURA ARTESANAL

0995268095 marthatrujillo2000@gmail.com

# Samba Costura Artesanal

Samba Costura Artesanal te ofrece productos de calidad hechos a mano y con mucho amor.

Información y pedidos:



0995268095 / 2346314  
Martha Trujillo



@sambamartha



marthatrujillo2000@gmail.com



# Terra i Sol

Ofrecemos cremas naturales y sales de baño personalizadas, combinadas con aceites esenciales naturales que apoyan al sistema inmunológico y salud emocional en nuestro día a día.

Pedidos en el Cantón Rumiñahui al:



**0998594081**  
**Paola Arciniega**

Entregas a domicilio con todas las normas de bioseguridad.

Atendemos de lunes a viernes de 9am a 17pm





# Fashion Moda Jhanet

**Te ofrecemos ropa interior  
para todas las edades de la  
mejor calidad.**

Contáctate con nosotros al:



**0998953862**  
**Janeth Godos**





**TELF:**  
**0963091285**



**TELF:**  
**0963091285**

# La Costurería de Lucy

- Arreglo y confección de ropa bajo pedido.
- Especialista en compusturas de ropa casual.
- Ajustes de: bastas, cierres, mangas, pinzas, cintura y lo que tú necesites.

Contáctate con nosotros al:



**0963091285 / 0998721644**

**Luz Guarnizo**



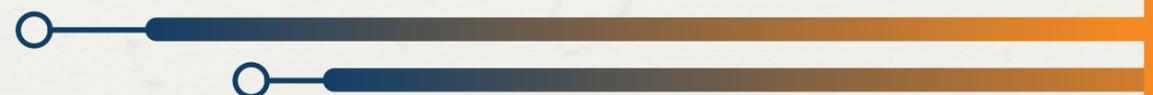
# Novedades Casa Grande

Confeccionamos batamantas, a tu gusto, de todos los colores y para todas las edades. No te quedes sin el tuyo.

Haz tu pedido al:



**0999222150**  
Nelly Vargas





# Artesanías en Madera Veliz

Te ofrecemos hermosos adornos, detalles y regalos elaborado de la mejor madera y excelentes acabados.



Estamos ubicados en:  
Parroquia de Amaguaña



Comunícate al:  
0999416196 / 0994565988  
Pilar Velis

Trabajamos bajo pedido





# Duendemanía Pinargo

Elaboramos duendes y muñecos personalizados a basa de tela, porcelanicron y madera como bases y adornos, además asesoramos la activación del mismo y consejos para sus duendes.



Estamos ubicados en:  
**Sangolquí, calles García Moreno y Mercado**

Adquiere el tuyo comunicándote al:



**0991438935**  
**Wendy Pinargo**

Horario de 9am-18pm de lunes a sábado

